

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад №3» (холодный период года)

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Группа раннего возраста (1,5 - 3 года)
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр	07:00–08.00	07:00–08.00	07:00–08.00	07:00–08.00	07:00–08.00
Игры малой подвижности	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
завтрак	08:30–08:45	08:30–08:45	08:30–08:50	08:30–08:50	08:30–08:50
Игры, подготовка к НОД	08:45–09:00	08:45–09:00	08:50–09:00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность, в том числе занятия со специалистами	09:00–10:30	09:00–10:00	09:00–09:50	09:00–09:40	09:00–09:30
НОД № 1	09:00–09:30	09:00–09:25	09:00–09:20	09:00–09:15	09:00–09:10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:30–09:40	09:25–09:35	09:20–09:30	09:15–09:25	09:10–09:20
НОД № 2	09:40–10.10	09:35–10:00	09:30–09:50	09.25-09.40	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, подвижные игры малой и средней подвижности	10.10–10:30	10:00–10:30	09.50-10.30	09.40-10.30	09.30-10.30
Второй завтрак	10:30–10:40	10:30–10:40	10.30-10:40	10.30-10:40	10.30–10.40

Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10:40–10.50	10:40–10.50	10:40–10.50	10:40–10.50	10:40–10.50
Прогулка	10.50-12.00 (1 ч.10 мин.)	10.50-12.00 (1 ч.10 мин.)	10.50-12.00 (1 ч.10 мин.)	10.50-12.00 (1 ч.10 мин.)	10.50-12.00 (1 ч.10 мин.)
Обед	12:00–12:40	12:00–12:40	12:00–12:40	12:00–12:40	12:00–12:20
Дневной сон	12:40–15:10 (2 ч.30 мин)	12:40–15:10 (2 ч.30 мин)	12:40–15:10 (2 ч.30 мин)	12:40–15:10 (2 ч.30 мин)	12:20–15:20 (3 час.)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:10–16.00	15:10–16:00	15:10–16:00	15:10–15.50	15:20–15.50
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15.50-16.10	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность	16.20-16.50	16.20-16.45 (если не предусмотрено в 1 половину дня)	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми	16:50–17.10	16:45–17:10	16.20-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности), уход детей домой	17.10- 19.00 (1 ч.50 мин)	17.10- 19.00 (1 ч.50 мин)	17.10- 19.00 (1 ч.50 мин)	17.10- 19.00 (1 ч.50 мин)	17.10- 19.00 (1 ч.50 мин)

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад №3» (теплый период года)

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Группа раннего возраста (1,5 - 3 года)
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр,	07:00–08.00	07:00–08.00	07:00–08.00	07:00–08.00	07:00–08.00
Игры малой подвижности	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
завтрак	08:30–09:00	08:30–09:00	08:30–09:00	08:30–09:00	08:30–09:00
Игры, подготовка к прогулке	09:00-09.40	09:00-09.40	09:00-09.40	09:00-09.40	09:00-09.40
Прогулка, организованная деятельность на участке	09:40–10:30 (50 мин.)	09:40–10:30 (50 мин.)	09:40–10:30 (50 мин.)	09:40–10:30 (50 мин.)	09:40–10:30 (50 мин.)
Второй завтрак	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00
Прогулка	11.00–12.00 (1 час)	11.00–12.00 (1 час)	11.00–12.00 (1 час)	11.00–12.00 (1 час)	11.00–12.00 (1 час)
Обед	12:00–12:30	12:00–12:30	12:00–12:30	12:00–12:30	12:00–12:20
Дневной сон	12:30-15.00 (2,5 часа)	12:30-15.00 (2,5 часа)	12:30-15.00 (2,5 часа)	12:30-15.00 (2,5 часа)	12:20–15:20 (3 часа)
Подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.20-15.50
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15:60–16:10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности), уход детей домой	16:20–19:00	16:20–19:00	16:20–19:00	16:20–19:00	16:10–19.00