

Меню 1-3 года (осень – зима)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА 1" 130	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША "ДРУЖБА 2" 130
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180									ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7
II Завтрак									
ЙОГУРТ 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180
Обед									
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60	БЕФСТРОГАНО В ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 80/30	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120	РИС С ОВОЩАМИ 70/50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

Полдник

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ЗЕФИР 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	МОЛОКО 150	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫ Й "СНЕЖОК" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			

МЕНЮ

1 – 3 года (сезон весна – лето)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 130	КАША "ДРУЖБА 1" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША "ДРУЖБА 2" 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С ЯБЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180									ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7
II Завтрак									
ЙОГУРТ 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ОГУРЦОМ 40	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
РАГУ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 60/50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС С ОВОЩАМИ 80/40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ЗЕФИР 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	МОЛОКО 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧН ЫЙ "СНЕЖОК" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			

Меню 3-7 лет (осень – зима)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА 1" 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА 2" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12
II Завтрак									
ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180
Обед									
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 170	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 70
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150	РИС С ОВОЩАМИ 120/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

Полдник

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫ Й 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 170	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ВАФЛИ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЗЕФИР 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	МОЛОКО 180	СОК (В АССОРТИМЕНТ Е) 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧН ЫЙ "СНЕЖОК" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			

МЕНЮ

3 – 7 лет (сезон весна – лето)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА 1" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША "ДРУЖБА 2" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ЯБЛОКОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12
II Завтрак									
ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ОГУРЦОМ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
РАГУ С МЯСОМ 170	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 110/40	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 170	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЗЕФИР 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	МОЛОКО 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧН ЫЙ "СНЕЖОК" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			